

この化粧品や美容法で、私の肌は甦りました。

いつまでも美肌を保つためには、自分にあった化粧品と美容法を諦めずに探し続けることが大切。そんなヒントがたくさん登場します。

撮影・小川よしのぶ、西村博之

深刻な敏感肌でしたが、いまはもう安心です。
新田恵利さん につた・ネリ タレント



今月、封切りされた映画「Happyターンズ」などに出演中。ブログ「新田恵利のE-ARIA」(http://ameblo.jp/nittaeri/)も好評。



肌を持つ潤い成分セラミドを守り、刺激をうけにくくする。右から(キュレル化粧水)Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ)150ml 0,000円 (キュレル乳液)120ml 0,000円 (キュレル泡洗顔料)110ml 0,000円。いずれも医薬部外品。(花王☎03・5630・5040)

「今年3月に40歳になったのですが、その頃、肌荒れがひどくなって皮膚科に通うように。医師からアトピーかもしれないと言われました」
そんな新田恵利さんに皮膚科医がすすめたのが、花王の(キュレル)。「刺激がないので、安心して使えました。『高かったらどうしよう』と思いましたがそうでもなくて、ホッ(笑)。どこでも手に入るのも便利です。漢方や人參ジュースで体質改善を図り、キュレルでスキンケアを続

けて、やっと肌が元氣になりました」
泡洗顔、化粧水、乳液のベシツクなケアを中心に、肌荒れが気になる時だけ皮膚科で処方されたクリームをプラスしている。
「若い頃にはいろんなものを塗りすぎて、肌が重い感じでした。いまは自分に合った必要なものだけ。シンブルなケアがいちばんですね」

疲れた肌には、即効性のある集中ケアがいい。
レイネン英子さん レイネン・えいこ シュエリブドゥエーサー

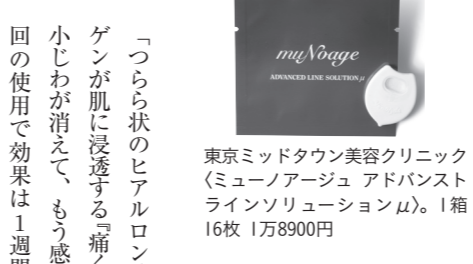


トルコをテーマにしたジュエリーブランド「ペイオール」オーナー。「2歳児の育児と仕事に追われ、スキンケアはシンプルです」



ミネラル豊富なモロツコ溶岩クレイで肌すっきり。全原産クレイマスク(パッケージ)100g 5,250円 (全原産)0120・7007100
「ストレスが多いときに、オリジナルで調合してもらおうサプリです」(東京ミッドタウン美容クリニック☎0120・260・386)

「即効性のある化粧品が好き」と言うレイネンさん。「あす大事な人に会う、という時には、江原道の(クレイマスク)。ファンデーションが要らないくらい肌に透明感が出ます。美容液状の(マクロヴィンテージナノCパウダー)も翌朝、肌がツルツル、シロシロになりますね」
目じりや目の下の小じわ対策に、レイネンさんが注目しているのが、(ミューノアージュアドバンストラインソリュションM(ミュー))。よ



東京ミッドタウン美容クリニック(ミューノアージュ アドバンストラインソリュションM)。1箱16枚 1万8900円
「つらら状のヒアルロン酸、コラーゲンが肌に浸透する『痛くない注射』。小じわが消えて、もう感動！ 週1回の使用で効果は1週間続きますよ」

体の中から、外から、プラセンタでもっちり肌に。
松崎泰子さん まつさき・やすこ 美容サイト主宰



元モデルとあって美容知識も豊富。加齢臭をテーマにしたサイトkareishu.com/が人気。「想像以上に女性のアクセスが多いですよ」



オーションプラセンタ、ナノ化したヒアルロン酸配合レバンテSP コンク10ml 3,000円(レバンテ☎03・0000・0000)
豚由来約300倍の必須アミノ酸を含む馬プラセンタ使用。ピュルサン プラセンタ 320粒 8,800円(イーアンドケー☎03・3538・6751)

生理不順がひどいときに病院で受けたプラセンタ注射がきっかけで、プラセンタの美肌効果に注目。「たったの1回の注射で、ごわついていた肌がなめらかになったんです。美白にもよいと聞きましたが、注射を頻繁に受けに行く時間がないので、サプリメントを飲むように」
スキンケアも、とインターネット

でプラセンタ配合の美容液を購入。「肌がつちりとして、吹き出物ができなくなりました。肌の透明感もアップしたように思います」



「肌って再生するんだ、諦めちゃいけないってつくづく。早く家に帰ってスキンケアしたいなど、自分の素肌にときめています」

「若い頃にさんざんに焼いた前科もあるし、更年期まつただ中で女性ホルモンが枯渇してシミ・シワ・タルミの三重苦だし、現状維持でじゅうぶんと諦めていたんです」
と、奥山さん。ところがカバーマークのセルアドバンスで肌状態が飛躍的に好転したという。
「美肌の生命体ともいえる、母細胞

に直接アプローチするらしいんですね。来年、1月の新発売に先がけてリリースされたお試しセットを入手、真っ先にマスクから試してみたいんですが、すごい速効力で肌にぐんぐんハリが満ちてくるのがわかりました。翌朝、顔を洗った後もふっくらしつところ」



カバーマーク セルアドバンス セレクション1万500円(セット内容 化粧水ハーフサイズ75ml、美容液ハーフサイズ20ml、クリームハーフサイズ15g、美容液マスク2枚)☎0120・117133

納得して使ったら、やっぱり肌ハリが出ました。
川津幸子さん かわつ・ゆきこ 料理研究家



料理編集者から転身して、料理人に。著書に「100文字レシピ」ほか多数。「いいと思ったことは信じて続けるのが大事です」。



善悪のシリウス、すべてにcPAを配合。うるおいをたっぷり与える。無香料、無着色、無鉱物油。左からクレイ乳液100ml 7,350円、クレイ化粧水150ml 6,300円、クレイ美容液30ml 9,450円(ESMSH0103・52030716)

川津幸子さんが惚れ込んでいるスキンケアが(雅Elixir)(クレイ)。お茶の水女子大学の室伏きみ子教授が発見した「環状ホスファチジン酸(cPA)」配合の化粧品である。「3か月ほど前、発売されたばかりの時にすすめられたのがきっかけです。ヒアルロン酸は分子量が大きくなり、肌から吸収しにくいので、外から与えるのではなく細胞本来のヒアルロン酸を増やす、その役割をするのが

悪悪のシリウス、すべてにcPAを配合。うるおいをたっぷり与える。無香料、無着色、無鉱物油。左からクレイ乳液100ml 7,350円、クレイ化粧水150ml 6,300円、クレイ美容液30ml 9,450円(ESMSH0103・52030716)
cPAだという説明に納得してしまつて。実際、肌がピンと張つて、ほうれい線も目立たなくなつたんですよ」
周囲から「肌が違う」と言われ、人にもすすめる毎日だぞうだ。

自分に合ったものを幅広いジャンルから探します。
美香さん みか 毛髪診断士



ヘアサロンAMATA主宰。「加齢で能力は衰えても努力で補えることは多い。リフトアップのためにも頭皮マッサージはおすすめ」

「自分にとってナチュラルだと思える努力はしていきたい」

自然素材を生かしたのから最先端技術を駆使したのまで、先人観にとられずにトライする美香さん。「ラビユウのエッセンスは乾燥でポロポロになっているときや、肌が敏感になっている季節の変わり目に。たちまち復活しますよ」
韓国の人気ブランドも愛用。「漢方の素材が入っているんです。



高麗人參などを配合。タイムレス アイクリーム15ml 3万2550円(アモーレバシフィック ジャパン☎03・5776・2700)
あごの部分は引き上げ、目元や頬には潤いを重視。ECM記憶マスク 上下2枚×5セット 1万500円(リサーチ☎0120・417・134)

数多くのアイクリームを試しましたが、目もとにはこれが一番！
パーティーなど、ここぞというときには出かける前に形状記憶マスクを。「キュッとあがりませう」