

『雅 Grace』 Seminar

第6回 グレイス・カフェ

～ 料理編集者、料理研究家 川津幸子さま ～

虫の声が秋を思わせるこの頃、いかがお過ごしでいらっしゃいますでしょうか。

今回のグレイスカフェは、

料理編集者であり、料理研究家であり、雅 Grace の愛用者でもいらっしゃいます
川津幸子さんの『料理上手になるには』のお話です。

難しいお料理を覚えるだけが料理上手な訳ではありません。ちょっとしたひと工夫で、
簡単にお料理のレパートリーを増やす、そちらの方が大切だと思います。

ですから、美味しいご飯を食べに行くことも大切です。

そうおっしゃる川津さんのお料理のお話を たくさんご馳走になりたいと思います。

ご講演後、川津幸子さんへの質疑応答の時間をたっぷりと設けております。

どうぞお楽しみに。

2010年10月

「雅 Grace」 SANSHO(株)

— 記 —

日時：11月25日(木) 18時30分～20時30分(18時開場)

場所：サロン ド 富山房 Folio 裏面の地図をご覧ください

話題：川津 幸子 さま 『料理上手になるには』

ご参加費用 500円 1ドリンク付き(当日お支払いください)

ご応募人数 50名様(先着順とさせていただきます)

参加申し込み 下記いずれかの方法で、
お名前、ご人数、ご連絡先をお知らせください。

Email grace-info@c-pa.jp (24時間受付)

FAX 03-5203-0719 (24時間受付)

TEL 03-5203-0716 (平日10時～16時)

主催：雅 Grace SANSHO(株)

当日、川津幸子さん、室伏教授がご執筆された本と、『雅 Grace』の販売をいたします。

また お越しくださいました皆様全員に、(有)ロイヤルガーデン様より“湯上り前のセルフエステ”
をお楽しみいただけるジェルを差し上げます。

『雅 Grace』が当るお楽しみ抽選会も開催致しますので、お楽しみに！

話題提供者ご紹介：

川津幸子さま 料理編集者、料理研究家



早稲田大学在学中に料理編集者を志す。卒業後、ファミリーサークル、世界文化社を経て、1985年『オレンジページ』の創刊に料理部門のチーフとして参加、2年後フリーに。1988年には一時仕事を離れ、充電もかねて1年間ニューヨークに暮らす。帰国後、栗原はるみさんの『ごちそうさまが、ききたくて。』（文化出版局）、山本麗子さんの『101の幸福なレシピ』（講談社）などのヒット作をてがける。1995年再び休職し、エコールキュリネール国立でフランス料理を学ぶ。このころから、「編集者自らが料理して書く」というスタイルで、料理の楽しさを伝えたいと思うようになり、料理人と編集者を兼ねた本作りを始める。以来、一貫して作る人の視点に立った、簡単でオシャレな料理を提案している。

Sponsored by SANSHO 雅 Grace

室伏きみ子教授が長く続けてこられた研究対象である『環状ホスファチジン酸 (cPA)』を配合した基礎化粧品、『雅 Grace』。cPAは、私たち生物が一樣に持っている微量成分ですが、室伏教授が、20年以上前にcPAを発見され、その後、この物質の興味深い生理作用に関して多くの研究論文を発表してこられました。

その中で、cPAが肌を作っている細胞に働きかけて、肌の潤いを保つために重要な成分である「ヒアルロン酸」を、細胞自らが合成して増やすことを助けること、また、肌を作っている細胞の収縮を促して、「コラーゲン繊維」の張力を高めることなどが明らかになりました。このことは、cPAが肌の内部から潤いを与え、肌の張りを改善する働きをもつことを示唆する結果です。

●室伏きみ子教授 お茶の水女子大学大学院教授



cPAの発見者・室伏教授は、ご専門の細胞のストレス応答、細胞の増殖・分化の制御機構などの研究のほかに、日本の科学者のトップ集団の一員として「日本人のもつべき科学的素養」をまとめ、日本の科学技術振興政策にかかわる様々な提言を行っている。政府各省庁の審議会委員として、政策の立案評価も数多く担当。

アフガニスタンの女子教育や遺伝カウンセラーの育成事業など、「いのち」の大切さを社会に伝える数多くの活動に取り組む。研究論文や科学専門書籍のほかに、童話や子どもたちに向けた科学書も上梓。日本学術会議会員。

open 11:00~19:00 (土・日・祝日 定休)

至 九段下 神保町交差点 神保町駅A5出口 神保町駅A7出口 岩波ホール スーパーFujiya Lithmatic 靖国通り 靖国通り 至 お茶の水 マクドナルド ●書泉グランデ ドラッグストア SAKURA 三省堂書店 駿河台下交差点 東京堂書店 文房堂 書泉ブックマート

folio ★

東京都千代田区神田神保町1-3 富山ビルB1F

03-3291-5153, 8215 <http://folio.fc2web.com>
e-mail folio@fuzambo-intl.com